



Erasmus+



LOG ON BACK TO LIFE

SAYI: 1

GENEL BAKIŞ

Son yıllarda kaydedilen modern bir olgu İnternet Bağımlılığı (IAD)'dır. İnternet bağımlılığı, sarhoş edici bir ilacın kullanılmasını içermeyen ve patolojik kumar oynamaya çok benzeyen dürtü kontrolü bozukluğu olarak tanımlanmaktadır. İnternet kullanıcıları sohbet odaları, sosyal ağ siteleri veya "sanal topluluklar" yoluyla internetin sosyalleşmelerini ve fikir alışverişinde bulunmalarını sağlayan özelliklerinin tadını çıkarabilir.

İnternet Bağımlılığı, Avrupa ortaöğretim öğrencilerinin karşılaştığı temel sorunlardan biri haline gelmiştir. Bu nedenle toplumumuz, öğrenciler üzerinde aşağıda ifade edilen kısa ve uzun vadeli etkilere sebep olan sorunun kaynağı ve etkileri üzerine çalışmak zorundadır:

- Okulda düşük performans (eğitimsel zorluk) ve birçok durumda erken okul terki.
- Duygusal Belirtiler: bilgisayar başındayken anksiyete, depresyon, sahtekârlık, taşkın duygu durum, programlarını tutamama, zaman duygusunun olmaması, izolasyon, savunmasızlık, işten kaçınma, ajitasyon.
- Fiziksel Semptomlar: Sırt ağrısı, baş ağrısı, kilo alımı veya kaybı, uykuda rahatsızlıklar, karpal tünel sendromu, bulanık görme.

AMAÇLAR

Log On Back To Life, proje ortaklarını tüm ortak ülkelerdeki yatay bir etki olan İnternet Bağımlılığı ile, mücadelede desteklemeyi hedeflemektedir. Projenin temel önceliği internet bağımlılığı olgusunu ele almada eğitimleri desteklemeye olan katkısından kaynaklanmaktadır.

Daha çekici bir kariyer rehberliği perspektifi yaratarak, eğitimde kaliteyi ana aktörlerin, yani öğrencilerin lehine geliştiriyoruz. Buna paralel olarak, öğrenciler tarafından yeni teknolojilerin faydasının akılcı bir şekilde anlaşılması için BİT araçlarının öğretimdeki entegrasyonuna vurgu yapmaktayız

Log On Back To Life projesinin amaçları ve sonuçları, kaliteli eğitim ve öğretime etkin yatırım için AB'nin önceliği ile uyumludur.

Sonuç olarak, Log On Back To Life uzun süreli internet bağımlılığına yol açan başlangıç semptomlarının erken müdahale ve önleme ile erken tedavisini desteklemektedir. Proje süresince geliştirilecek materyaller ve metodolojiler ile okul terki olgusu ele alınarak, öğrencilere internetin olumlu etkisinin gösterilmesi ve internetin olumsuz sonuçların önlenmesi için yöntemlerin ortaya konulmasıyla mümkün olacaktır.

SONUÇLAR

Öğrencilerin internet kullanımı ve etkisi ile ilgili bağımlılık sorununun bölgesel ve ikincil müdürlükler, sertifikalı eğitim merkezleri, okullar, kamu otoriteleri ve uzman kurumlar gibi farklı tür ve sorumlulukları olan örgütler ile iş birliği içerisinde Avrupa düzeyinde kayıtların tutulması;

Uzman bilim adamları tarafından özel olarak tasarlanmış bir anket kullanılarak öğretmenler, eğitim organizasyonları, ve özellikle de veliler ve ortaöğretim öğrencilerinin konu hakkında farkındalığını arttırmak amacıyla ortaöğretim öğrencilerinin internete bağımlılık düzeylerinin araştırılması;

İnternet bağımlılığının farklı yollarla etkilerini bildiren, okullara ve müdürlüklere dağıtılmak üzere kamuoyunun özellikle bilinçlendirilmesi için IAD kampanya kutusu oluşturulması;

Proje kapsamında geliştirilecek olan İnternet Bağımlılığı Değerlendirme, Önleme ve Tedavi Referans El Kitabı, Açık Öğretim Kaynakları ve E-Öğrenme Platformu aracılığıyla öğretmenlere yönelik eğitimlerin sunulması.

PROJE BAŞLANGIÇ TOPLANTISI
İSTANBUL-TÜRKİYE
18-19 ARALIK 2017



Avrupa Birliği Eğitim ve Gençlik Programları Erasmus + AE2 Okul Eğitimi kapsamında Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenen "Log On Back To Life " projesi, İstanbul Valiliği AB ve Dış İlişkiler Bürosunda 18-19 Aralık 2017 tarihlerinde ortak kurumların; İzmir Yaşar Üniversitesi, Dipnot Derneği (Türkiye), Developmental Center of Thessaly (Yunanistan), Inspectoratul Scolar Județean Lia (Romanya) ve Università Degli Studi Milano (İtalya) katılımlarıyla düzenlenen başlangıç toplantısıyla resmi olarak başlatıldı.

Başlangıç toplantılarında alındığı üzere ortakların birbirlerini daha iyi tanınması amacıyla kurumsal sunumlar gerçekleştirildi. Projenin faaliyet planı mevcut duruma göre revize edildi.



Toplantının en önemli gündemi, ortak ülkelerdeki ortaöğretim öğrencilerinin internet bağımlılığı düzeyine dair Karşılaştırmalı Raporun geliştirilmesinin planlamasıydı. Proje'nin bu çıktısı, internet bağımlılığı konusunda öğretmenler ve veliler için ilk kez anketlerin geliştirilmesi açısından alandaki ilk girişim olması sebebiyle yenilikçidir. Toplantının bir başka önemli sonucu olarak, eğitim ve farkındalık amaçlı proje online platformunun tasarımı sunuldu ve ortaklar tarafından onaylandı.



ORTAKLAR



GOVERNORSHIP OF ISTANBUL

abmerkez@istanbul.gov.tr



DEVELOPMENTAL CENTER OF THESSALY

info@aketh.gr



YASAR UNIVERSITY

euc@yasar.edu.tr



Inspectoratul Școlar Județean
Iași

INSPECTORATUL SCOLAR JUDETEAN IASI

proiecte.isjiasi@yahoo.com



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

international.agreements@unimi.it



DİPNOT

proje@dipnot.tv

Bir sonraki aşama:

- Ortak ülkelerde ortaöğretim öğrencilerinin internet bağımlılığı düzeyine ve öğretmenler ve velilerin konuya dair farkındalığına ilişkin kapsamlı ve karşılaştırmalı raporun hazırlanması.
- İkinci toplantının, 2018 Haziran ayında Milano'da yeni çıktılar ve hedeflerle gerçekleştirilmesi.