



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



LOG ON BACK TO LIFE

BU SAYIDA

GENEL BAKIŞ

Son yıllarda kaydedilen modern bir olgu İnternet Bağımlılığı (IAD)'dır. İnternet bağımlılığı, sarhoş edici bir ilacın kullanılmasını içermeyen ve patolojik kumar oynamaya çok benzeyen dürtü kontrolü bozukluğu olarak tanımlanmaktadır. İnternet kullanıcıları sohbet odaları, sosyal ağ siteleri veya "sanal topluluklar" yoluyla internetin sosyalleşmelerini ve fikir alışverişinde bulunmalarını sağlayan özelliklerinin tadını çıkarabilir.

İnternet Bağımlılığı, Avrupa ortaöğretim öğrencilerinin karşılaştığı temel sorunlardan biri haline gelmiştir. Bu nedenle toplumumuz, öğrenciler üzerinde aşağıda ifade edilen kısa ve uzun vadeli etkilere sebep olan sorunun kaynağı ve etkileri üzerine çalışmak zorundadır:

- Okulda düşük performans (eğitimsel zorluk) ve birçok durumda erken okul terki
- Duygusal Belirtiler: Bilgisayar başındayken anksiyete, depresyon, taşkın duygu durumu, programlarını tutamama, zaman duygusunun olmaması, izolasyon, savunmasızlık, işten kaçınma, ajitasyon
- Fiziksel Semptomlar: Sırt ağrısı, baş ağrısı, kilo alımı veya kaybı, uykuda rahatsızlıklar, karpal tünel sendromu, bulanık görme.

AMAÇLAR

Log On Back To Life, proje ortaklarını tüm ortak ülkelerdeki yatay bir etki olan İnternet Bağımlılığı ile mücadelede desteklemeyi hedeflemektedir. Projenin temel önceliği internet bağımlılığı olgusunu ele almada eğitimleri desteklemeye olan katkısından kaynaklanmaktadır.

Daha çekici bir kariyer rehberliği perspektifi yaratarak, eğitimde kaliteyi ana aktörlerin, yani öğrencilerin lehine geliştiriyoruz. Buna paralel olarak, öğrenciler tarafından yeni teknolojilerin faydasının akılcı bir şekilde anlaşılması için BİT araçlarının öğretimdeki entegrasyonuna vurgu yapmaktayız.

Log On Back To Life projesinin amaçları ve sonuçları, kaliteli eğitim ve öğretime etkin yatırım için AB'nin önceliği ile uyumludur.

Sonuç olarak, Log On Back To Life uzun süreli internet bağımlılığına yol açan başlangıç semptomlarının erken müdahale ve önleme ile erken tedavisini desteklemektedir. Proje süresince geliştirilecek materyaller ve metodolojiler ile okul terki olgusu ele alınarak, öğrencilere internetin olumlu etkisinin gösterilmesi ve internetin olumsuz sonuçlarının önlenmesi için yöntemlerin ortaya konulmasıyla mümkün olacaktır.

SONUÇLAR

Öğrencilerin internet kullanımı ve etkisi ile ilgili bağımlılık sorununun bölgesel ve ikincil müdürlükler, sertifikalı eğitim merkezleri, okullar, kamu otoriteleri ve uzman kurumlar gibi farklı tür ve sorumlulukları olan örgütler ile iş birliği içerisinde Avrupa düzeyinde kayıtların tutulması;

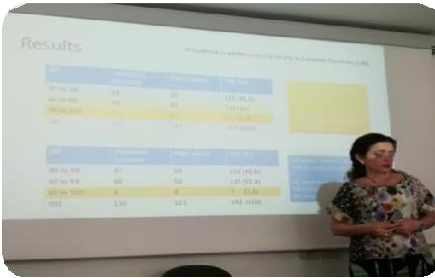
Uzman bilim adamları tarafından özel olarak tasarlanmış bir anket kullanılarak öğretmenler, eğitim organizasyonları, ve özellikle de veliler ve ortaöğretim öğrencilerinin konu hakkında farkındalığını arttırmak amacıyla ortaöğretim öğrencilerinin internete bağımlılık düzeylerinin araştırılması;

İnternet bağımlılığının farklı yollarla etkilerini bildiren, okullara ve müdürlüklere dağıtılmak üzere kamuoyunun özellikle bilinçlendirilmesi için IAD kampanya kutusu oluşturulması;

Proje kapsamında geliştirilecek olan İnternet Bağımlılığı Değerlendirme, Önleme ve Tedavi Referans El Kitabı, Açık Öğretim Kaynakları ve E-Öğrenme Platformu aracılığıyla öğretmenlere yönelik eğitimlerin sunulması.

İKİNCİ TOPLANTI**MİLANO/İTALYA****19-20 HAZİRAN 2018**

Avrupa Birliği Eğitim ve Gençlik Programları Erasmus + AE2 Okul Eğitimi kapsamında Türkiye Ulusal Ajansı tarafından desteklenen "Log On Back To Life " projesi 18-19 Aralık 2017 tarihinde İstanbul'da düzenlenen başlangıç toplantısıyla resmi olarak başladı. İkinci uluslararası proje toplantısı Milano Üniversitesinin ev sahipliğinde ve İstanbul Valiliği, İzmir Yaşar Üniversitesi, Development Center of Tsilia (Yunanistan), Inspectoratul Scolar Judetean Lia (Romanya) ve Università degli Studi di Milano (İtalya) kurumlarının katılımıyla 19-20 Haziran 2019 tarihinde Milano'da gerçekleşti.

**Bir sonraki aşama:**

- Öğrencilerin internet bağımlılıklarına ilişkin ortaokul öğretmenleri için hazırlanan eğitim materyalleri.
- Öğrencilerin internet bağımlılıklarına dair farkındalık materyali
- Yeni sonuçlar ve amaçları ile Ekim ayında Yaş kentinde gerçekleşecek olan üçüncü toplantımız.



Toplantıda ortaklar lise öğrencilerinde internet bağımlılığı düzeyinin araştırılması sürecinde edindikleri deneyimleri paylaştılar ve Milano Üniversitesi, sosyal araştırma sonucu elde edilen bulguların istatistiksel analizi sırasında izlenecek yolun sunumunu yaptı.

Projenin ikinci bir çıktısı olarak, lise öğretmenlerine yönelik eğitim materyalinin geliştirilmesine, ortak ülkelerdeki öğrencilerin internet bağımlılığı sorunlarının masa başı araştırma analizi üzerine yapılan sunumlar ve eğitim materyalinin içeriğinin ne olacağı hakkında yapılan önerilerle başlandı.

**ORTAKLAR**

T.C. İSTANBUL VALİLİĞİ

İSTANBUL VALİLİĞİ

ilse@istanbul.gov.tr



DEVELOPMENTAL CENTER OF THESSALY

info@aketh.gr



YAŞAR ÜNİVERSİTESİ

euc@yasar.edu.tr

Inspectoratul Scolar Judetean
Iasi

INSPECTORATUL SCOLAR JUDETEAN IASI

proiecte.isjiasi@yahoo.com

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MILANO

international.agreements@unimi.it



DIPNOT

proje@dipnot.tv

İNTERNET SİTESİ:www.logonback2life.eu**ÖĞRENME VE FARKINDALIK
PLATFORMU:**<https://lms.logonback2life.eu>